



安全部会講習

『睡眠の重要性を知り、健康起因事故、ヒューマンエラーを防ぐ』のご案内

平素は平塚支部の諸活動に対し、格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

睡眠には、心身の疲労を回復する働きがあるとされています。このため睡眠が量的に不足したり、質的に悪化したりすると健康上の問題や事故への影響が生じてきます。また、不眠がこころの病につながることや、睡眠不足や睡眠障害による 日中の眠気がヒューマンエラーに基づく事故につながることも明らかになっています。この講習では、睡眠について正しい知識を身につけ、定期的に自らの睡眠を見直して、適切な量の睡眠の確保、睡眠の質の改善、睡眠障害への早期からの対応によって、事故の防止とともに、からだところの健康づくりに繋げて頂きたいと考えています。

製造現場を含み健康確保及び事故未然防止強化をお考えの管理監督者、安全衛生推進者、安全担当者の方に是非ご参加をお願いいたします。

記

1. 日 時 2026年10月7日(水) 14:30~16:30 (受付開始 14:00)
2. 会 場 平塚市文化公園会館 1F A1・2会議室 (浅間町12番41号(旧平塚市教育会館))
※講習会場には駐車スペースはありませんので、公共交通機関をご利用下さい。
3. 定 員 32名
4. 講演内容 「睡眠の重要性を知り、健康起因事故、ヒューマンエラーを防ぐ」
心と身体支援 オフィスみどり 中野 みどり 様
5. 受講料 3,000円/名(税込み) 今回Net割引はありません。
6. 申込み方法 支部ホームページからNET申込、または下記申込書に所定事項記入の上、支部事務局宛にFAXでお申込み下さい。
7. 振込先 三菱UFJ銀行 平塚駅前支店 (普) 4297230 (社) 神奈川労務安全衛生協会平塚支部
横浜銀行 平塚支店 (普) 0110438 //
振込手数料のご負担、開講日の10日前迄のお振込みをお願い致します。
8. お問合せ先 神奈川労務安全衛生協会平塚支部事務局 TEL 0463-74-6401
9. その他 キャンセルは開講日の支部稼働4日前迄にお願い致します。以降の返金はできません、ご了承願います。
※請求書が必要な場合は、下記アドレス、又は、電話でその旨をご連絡ください。

hiratsuka3@roaneikyo.or.jp

FAX 申込みの方も支部返信 Mail より受講票、請求書を取りだすことが可能です。

Mail アドレスの記入と振込先銀行の選択をお願いします。(300 円の割引はありません)

*Mail アドレス:

*振込先: どちらかに○ 三菱 UFJ or 横浜銀行

受講申込書 (2026 年 10 月 07 日)

FAX送付先 0463-74-6402

必須→お振込予定日: 月 日 頃

事業場名

会員番号

住所〒

ご担当者

(所属)

TEL

FAX

	氏 名	フリガナ

* ご記入頂いた個人情報は当支部が責任を持って管理し、本講習会の的確な実施のためにのみ利用させていただきます。